Задания студентам по физической культуре

при дистанционной форме обучения 16.10.2020г.

Преподаватель: Бочагов П.К.

**Дата: 16.10.2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Группа | Задание | Форма контроля |
| 5БС 01  5БС 02 | Перейти по ссылке <https://www.youtube.com/watch?v=jrER_Hzz0MM>  повторить требования по технике безопасности на занятиях физической культурой.  В домашних условиях выполнить разминку, включая силовые упражнения.  При наличии возможности, включить в режим дня пробежку по улицам города, либо в парковой зоне. | Задание не оценивается, но обязательно для самостоятельного изучения, как подготовка к занятиям физической культуры. |