

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Югорский государственный университет» (ЮГУ)**

**СУРГУТСКИЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИКУМ
(филиал) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Югорский государственный университет»
(СНТ (филиал) ФГБОУ ВО «ЮГУ»)**

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директора по ВР
Сургутского нефтяного техникума
(филиала) ФГБОУ ВО «ЮГУ»

Л.М. Погорелова
« 04 » _____ 04 2017г.

ПЛАН

**работы психологической службы
на 2017-2018 учебный год**

Сургут
2017

Психологическая служба Сургутского нефтяного техникума осуществляет свою деятельность в соответствии с Положением о службе практической психологии в системе среднего профессионального образования по основным направлениям:

- Психологическая диагностика
- Психологическое просвещение
- Психологическая профилактика
- Психологическая коррекция
- Психологическое консультирование
- Организационно-методическая деятельность

Данные направления служат для реализации основной цели работы психологической службы:

- оказание комплексного психологического сопровождения всех субъектов образовательного процесса: студентов техникума, их родителей (законных представителей) и педагогических работников.
- содействие личностному и интеллектуальному развитию студентов в процессе получения профессионального образования, а также формирование у студентов способности к самоопределению и саморазвитию
- профилактика и преодоление отклонений в социальном и психологическом здоровье, а также в развитии обучающихся
- психологическое консультирование всех участников образовательного процесса и повышение психолого-педагогической компетенции субъектов образовательного процесса

Подростки и молодые люди, находясь под воздействием хронических, непрерывно возрастающих интенсивных стрессовых ситуаций, не готовы к их преодолению и страдают от их последствий, в связи с этим часто испытывают трудности в освоении общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации.

Прогрессивно нарастающие требования социальной среды вызвали появление массовых состояний психоэмоционального напряжения, которое выливается в различные формы саморазрушительного поведения, на первое место из которых вышла наркотизация подростков, а также различные виды злоупотреблений психоактивными веществами и в девиантное поведение, когда агрессия направлена на социум. Причины

девиантного поведения кроются в недостаточности надзора, отсутствие внимания со стороны близких, в тревоге и страхе за наказания, в желании устраниваться от опеки взрослых, в жестоком обращении товарищей, в немотивированной тяге изменить скучную обстановку.

В силу сложного в эмоциональном плане возраста, подростки и молодые люди становятся легкой добычей для специалистов по психологическому воздействию на человека, манипулированию психикой человека.

Именно поэтому со студентами техникума в рамках тренинговых психологических занятий будут обсуждаться особенности психологии подростков и молодых людей, используя которые легко ими управлять, разбирались способы и механизмы манипулирования человеком. Профилактической работой по противодействию манипулированию в течение учебного года будут охвачены все студенты техникума

Комплексный подход к профилактике заключается в обучении новым формам поведения, формировании стрессоустойчивой личности, способной самостоятельно, эффективно и ответственно строить свою жизнь.

Работа психологической службы ведется по всем направлениям:

- Психологическое обследование с целью выявления акцентуированных личностей в коллективе, склонных к депрессивному и суицидальному поведению и необходимостью выработки индивидуального подхода к ним, для профессиональной ориентации, закрепления за ними определенного круга обязанностей, с которыми они способны справиться лучше других (в силу своей психологической предрасположенности).
- Выявление и психологическое сопровождение обучающихся «группы риска».
- Тренинговая работа на адаптацию к условиям техникума и на сплочение коллектива групп.
- Тренинговые занятия по теме: «Противодействие манипулированию молодежью: Профилактика экстремизма, национализма, аутоагрессивного (суицидального) поведения, наркомании, приобщения к другим незаконным молодежным объединениям»

- Тренинговые занятия по формированию социально-важных навыков общения, разрешения конфликтов, снятия стрессовых реакций, поиска выхода из сложных ситуаций.
- Коррекционные занятия по вопросу употребления наркотических и психоактивных веществ.
- Разработка и реализация психологических и информационно-обучающих программ по профилактике аутоагрессивного поведения.
- Тренинговые занятия по профилактики аутоагрессивного поведения: «Суицид. Когда жизнь теряет смысл» Разбор конфликтных ситуаций.
- Индивидуальное консультирование.

В связи с необходимостью комплексного подхода к данной проблеме планируется работа со студентами, их родителями и педагогическим коллективом.

1. РАБОТА СО СТУДЕНТАМИ

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки выполнения
1.	Работа со студентами		
1.1	Первичное психологическое обследование студентов первого курса, составление психологических портретов групп. Направлено на выявление значимых для педагогов и классных руководителей свойств психики и личности студентов. Акцент при первичном исследовании делается на выявлении уровня сформированной на данный момент мотивации к обучению первокурсников и на определении их индивидуально-типологических свойств, акцентуаций личности. Владение данной информацией о студентах поможет спланировать и скорректировать образовательный и педагогический процесс.	Групповая работа	Сентябрь-октябрь
1.2	Проведение тренингов общения с группами, с целью оптимизации психологического климата в коллективе	Групповая работа	В течение года
1.3	Психологическое занятие «Противодействие манипулированию молодежью: Профилактика экстремизма, национализма, аутоагрессивного (суицидального) поведения, наркомании, приобщения к другим незаконным молодежным объединениям»	Групповая работа	В течение года

1.4	Онлайн-тестирование в рамках Всероссийской акции «День единых действий по информированию детей и молодежи против ВИЧ/СПИДа «Знание-ответственность-здоровье»	Групповая работа	Сентябрь
1.5	Проведение коррекционных занятий по вопросам профилактики злоупотребления наркотиками и другими психоактивными веществами	Групповая работа	В течение года
1.6	Психологическое тестирование студентов техникума 2001 г.р. по запросу военкомата г. Сургута для постановления на первичный воинский учет	Групповая работа	Октябрь - ноябрь
1.7	Участие психологической службы в проведении Квеста «Здоровый образ жизни»	Групповая работа	Ноябрь
1.8	Коррекционные занятия с группами для рассмотрения и разрешения проблемных ситуаций.	Групповая работа	В течение года
1.9	Проведение психологической диагностики студентов 1-4 курсов с целью изучения студентов на протяжении всего периода обучения	Групповая и индивидуальная работа	В течение года
1.10	Психологическое обследование, консультирование и сопровождение студентов, направленных на совет профилактики техникума. Студентов из «группы риска».	Индивидуальная работа	В течение года
1.11	Групповое психологическое занятие по теме: «Суицид. Когда жизнь теряет смысл».	Групповая работа	В течение года
1.12	Консультативная работа по вопросам обучения и межличностных отношений, детско-родительских отношений, личностных проблем.	Индивидуальная работа	В течение года

**2. Работа с родителями студентов
(законными представителями)**

2.	Работа с родителями студентов (законными представителями)		
2.1	Предоставление результатов психологического обследования их детей в течение года в индивидуальном порядке	Индивидуальная работа	В течение года
2.2	Посещение родительских собраний в группах с целью ознакомления с результатами психологического обследования студентов, предоставления рекомендаций по повышению уровня мотивации к обучению, оптимизации и гармонизации детско-родительских отношений.	Групповая работа	В течение года
2.3	Выступление на родительских собраниях по теме: Психологические способы обработки и вербовки молодежи. Противодействие манипулированию молодежью: Профилактика экстремизма, национализма, аутоагрессивного (суицидального) поведения, наркомании, приобщения к другим незаконным молодежным объединениям	Групповая работа	В течение года
2.4	Консультативная работа по вопросам обучения и межличностных отношений, детско-родительских отношений, личностных проблем	Индивидуальная работа	В течение года

3. Работа с педагогическим коллективом

3.	Работа с педагогическим коллективом		
3.1	Выступление на совещании классных руководителей по теме: «Психологические способы обработки и вербовки молодежи. Противодействие манипулированию молодежью: Профилактика экстремизма, национализма, аутоагрессивного (суицидального) поведения, наркомании, приобщения к другим незаконным молодежным объединениям»	Групповая работа	Октябрь
3.2	Выступление в рамках семинара классных руководителей по итогам первичной диагностики студентов, предоставление психологических портретов групп педагогам для выработки индивидуального подхода к студентам, закрепления за ними определенного круга обязанностей, с которыми они способны справляться лучше других (в силу своей психологической предрасположенности).	Групповая работа	Ноябрь
3.3	Выступление в рамках семинара классных руководителей с целью повышения психологической компетенции педагогов, осуществляющих профилактическую деятельность со студентами «группы риска» и помощь в кризисных ситуациях.	Групповая работа	Март
3.4	Осуществление обмена необходимой информацией с преподавателями предметниками, классными руководителями по вопросам диагностики студентов,	Индивидуальная работа	В течение года

	выработки рекомендаций по работе с обучающимися группы риска.		
3.5	Консультативная работа по вопросам обучения и межличностных отношений, детско-родительских отношений, личностных проблем.	Индивидуальная работа	В течение года

Организационно-методическая деятельность психологической службы

1. Разработка и реализация психологических и информационно-обучающих программ по профилактике манипулирования молодежью, привлечения в экстремистские и националистические объединения, аутоагрессивного поведения, наркотической зависимости среди студентов
2. Разработка и реализация психологических и информационно-обучающих программ с целью повышения психологической компетенции педагогов, осуществляющих профилактическую деятельность со студентами «группы риска» и помощь в кризисных ситуациях.

Психолог-педагог



Смирнова Т.В.

Психолог-педагог

Данник О.В.