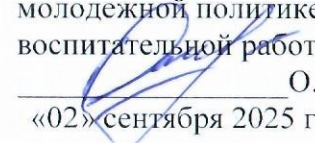


МИНОБРНАУКИ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Югорский государственный университет» (ЮГУ)

ИНСТИТУТ НЕФТИ И ТЕХНОЛОГИЙ
(филиал) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Югорский
государственный университет»
(ИНТех (филиал) ФГБОУ ВО «ЮГУ»)

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по
молодежной политике и
воспитательной работе


О.П.Щербакова
«02» сентября 2025 г.

ПЛАН
внеаудиторной работы по физическому воспитанию
на 2025-2026 учебный год

Сургут
2025

Цель:

Сформировать у студентов умение управлять жизненно необходимыми двигательными действиями в различных условиях и выработать потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями, что является необходимым компонентом здорового образа жизни.

Задачи:

- создание целостного представления о физической культуре общества и личности, ее роли в личностном, социальном и профессиональном развитии;
- формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;
- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

Физкультурно-оздоровительные мероприятия:

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1.	Провести вводный инструктаж по правилам внутреннего распорядка института на уроках физической культуры. Беседы по технике безопасности по видам спорта изучаемые на уроках физкультуры	Сентябрь 2025 в течение учебного года	преподаватели физической культуры
2.	Беседы по вопросам организации оздоровительных мероприятий со студентами.	Сентябрь 2025 в течение учебного года	преподаватели физической культуры
3.	Назначить физоргов групп для организации студентов к участию в спортивных соревнованиях	Сентябрь 2025	преподаватели физической культуры
4.	Составить расписание занятий спортивных секций	Сентябрь 2025	Анфёров И.В.
5.	Возобновить работу по подготовке сборных команд института для участия в городских и окружных соревнованиях.	Сентябрь 2025	преподаватели физической культуры
6.	Организовать спортивные секции: баскетбол (юноши, девушки) волейбол (юноши, девушки) футзал (юноши)	Сентябрь 2025	преподаватели физической культуры
7.	Организовать работу студенческого спортивного клуба института «ИНТех-Атлет»	в течение учебного года	преподаватели физической культуры
8.	Осуществлять взаимодействие с тренерами ДЮСШ и ДСО.	в течение учебного года	преподаватели физической культуры

Спортивная внеурочная работа:

1.	Легкоатлетический кросс «ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ» для студентов 1-3 курсов, посвященный 80-летию Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	Сентябрь-Октябрь 2025	Анфёров И.В., преподаватели физической культуры
2.	Соревнования по перетягиванию каната для студентов 2 курса, посвященный 80-летию Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	Октябрь 2025	Анфёров И.В., преподаватели физической культуры, кураторы групп
3.	Спортивный праздник «ГОТОВЬСЯ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» для студентов 1 курса, посвященный 80-летию Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	Ноябрь 2025	Абиджанова И.Д. преподаватели физической культуры, кураторы групп
4.	Участие в соревнованиях и мероприятиях городского, окружного, всероссийского, уровней.	в течение учебного года	преподаватели физической культуры, кураторы групп
5.	Спортивный праздник «СИЛА И МУЖЕСТВО - ДЕВИЗ СТУДЕНТОВ ИНТех» для студентов 3 курса, посвященный 80-летию Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	Декабрь 2025	Таилов Т.Н., преподаватели физической культуры, кураторы групп
6.	Соревнования по спидкубингу среди студентов 1-4 курсов посвященного 81 годовщине со Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, в рамках Дней науки и творчества.	Февраль 2026	Анфёров И.В.
7.	Соревнования «Шахматный турнир», среди студентов 1-4 курсов ИНТех, посвященный 81 годовщине со Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	Февраль 2026	Таилов Т.Н.
8.	Соревнования по армрестлингу в рамках Дней науки Института нефти и технологий, посвященный 81 годовщине со Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов й.	Февраль 2026	Абиджанова И.Д
9.	Первенство института по волейболу среди студентов 3 курса, посвященный 81 годовщине со Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	Март 2026	Анфёров И.В.

10.	Первенство института по стритболу 3х3 среди студентов 2 курса, посвященный 81 годовщине со Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	Апрель 2026	Абиджанова И.Д.
11.	Первенство института по футзалу среди студентов 1 курса, посвященный 81 годовщине со Дня Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	Май 2026	Таилов Т.Н.

Агитация и пропаганда:

1.	Работа по оформлению и обновлению материалов информационного стенда по физической культуре	в течение учебного года	преподаватели физической культуры
2.	Размещение материала о спортивных мероприятиях на сайте ИНТех и спортивного студенческого клуба «ИНТех-Атлет».	в течение учебного года	преподаватели физической культуры

Работа с родителями и педагогическим коллективом:

1.	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания и укрепления здоровья в семье.	в течение учебного года	преподаватели физической культуры
2.	Приглашение родителей на спортивные праздники и мероприятия.	в течение учебного года	преподаватели физической культуры, кураторы групп

Разработчик:

Преподаватель ФВ



Анфёров И.В.