

*Всегда хочется думать и верить, что в своей семье ребенок, как в надежном убежище, сможет укрыться от стрессов и перегрузок нашего беспокойного мира. Что бы ни угрожало ему вне дома, он надеется найти защиту и поддержку в любви тех, с кем поддерживает самые близкие отношения. Однако, для многих детей желание обрести семейный покой оказывается невыполнимым, так как их близкие являются скорее источником угрозы, чем надежности и безопасности.*

**Жестокое обращение с детьми – это не только побои, нанесение ран, сексуальные домогательства и другие способы, которыми взрослые люди калечат ребёнка. Это унижение, издевательства, различные формы пренебрежения, которые ранят детскую душу.**

**Неоспоримым биологическим последствием жестокого обращения являются изменения в работе ДНК и, как следствие, неспособность адекватно бороться со стрессом. К такому выводу пришли канадские ученые, изучавшие мозг погибших в результате суицида.**

**Проблема жестокого обращения и насилия в отношении детей становится актуальна из года в год. Насилие в той или иной форме совершается в каждой четвертой российской семье, ежегодно около 2 млн. детей в возрасте до 14 лет избиваются родителями, для 10% этих детей исходом становится смерть, а для 2 тысяч - самоубийство.**

### **Памятка для родителей (законных представителей):**

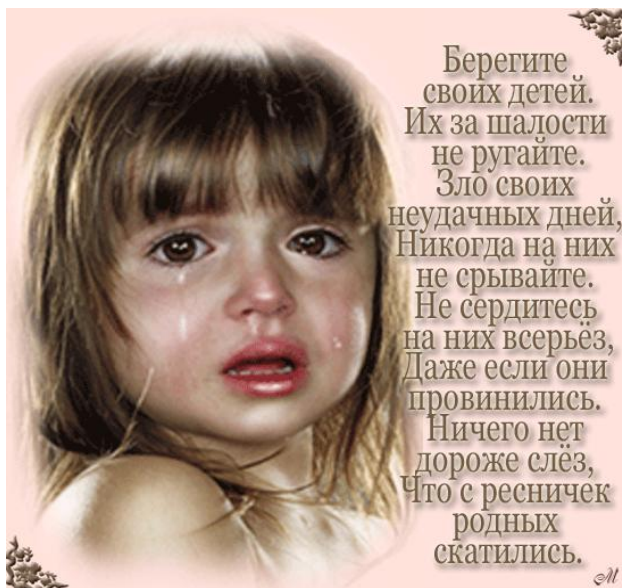
- Создайте дома среду, характеризующую теплом, положительным интересом и участием взрослых членов семьи к детям.
- Не используйте метод угроз и запугивания детей в решении домашних проблем.
- Не опускайтесь до взаимных оскорблений и резких обвинений в адрес друг друга и детей.
- Помните, что психологическое насилие (т.е. унижение чувства собственного достоинства, словесные оскорбления, грубость по отношению к детям) способно глубоко ранить ребёнка.
- Не используйте экономическое насилие к членам семьи.
- Старайтесь никогда не применять физическое насилие к тому бы то ни было.
- Заведите дома рыбок, хомячка, собаку, кошку или других животных. Помогите ребёнку в воспитании братьев наших меньших.
- Учите детей заботиться о младших, о пожилых людях, о больных и немощных.
- Рекомендуйте детям читать настоящую художественную литературу, помогайте им развивать хороший вкус в выборе видеофильмов. Читайте вместе с детьми.
- Искренне любите детей. Помните, что «лаской всегда добьёшься больше, чем грубой силой». В.А. Сухомлинский говорил: «Ребёнок ненавидит того, кто бьёт». Помните о личном примере. Будьте во всём образцом своим детям!

### **Как защитить ребенка от жестокого обращения:**

- **Прислушивайтесь к своему ребенку.**
- **Пусть ребенок знает, что он может с уверенностью говорить с вами о чем угодно.**
- **Познакомьтесь с друзьями своего ребенка и членами их семей.**
- **Познакомьтесь со всеми взрослыми, которые общаются с вашим ребенком: воспитателями в детском саду, учителями, нянями.**
- **Научите ребенка правильно называть интимные части тела, объясните разницу между «хорошим» и «плохим» контактом.**
- **Попросите членов семьи или друзей помочь вам, если вы не справляетесь или устали. Изучите методы борьбы со стрессом.**
- **Найдите информацию в интернете о здоровом образе жизни, помощи детям.**
- **Обратитесь за помощью в психологические службы или по телефону доверия, если вы сами подвергаетесь насилию.**
- **Научитесь распознавать признаки насилия и пренебрежения (например, ребенок может отставать в развитии, плохо расти, быть грязным, неопрятным или нездоровым, может проявлять агрессию, быть подавленным, тревожным).**
- **Узнайте имена ваших соседей и их детей.**
- **Предложите свою помощь молодым родителям.**

**ПРИНИМАЙТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ ТАКИМИ, КАКИЕ ОНИ ЕСТЬ!**

**НЕ СРЫВАЙТЕ ЗЛО НА РЕБЕНКЕ!**



Сургутский нефтяной техникум  
(филиал) ФГБОУ ВО «ЮГУ»

***СЕРИЯ «СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА»***  
***БУКЛЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ***  
***(ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ)***

## **Детский суицид – одно из последствий жестокого обращения в семье**

***Мы Вам поможем!***

**Если Вы стали свидетелями жестокого обращения с детьми - не молчите!!!**

**Сообщите об этом в органы опеки и попечительства или в полицию.**

**Ваше равнодушие может стоить ребенку жизни!**

**Ваше неравнодушие может спасти детскую жизнь!**



Круглосуточно ● Конфиденциально ● Бесплатно

Сургут, 2018