Задание на дни карантина по физической культуре:  
1. Выполнение утренней гигиенической зарядки (разминки).  
2. Выполнение упражнений для развития гибкости, силовых качеств (наклоны, повороты в положении стоя, сидя; отжимания, подтягивания).  
3. Теоретическое повторение техники выполнения элементов волейбола (передач, подач мяча).  
  
За время карантина подготовить реферат по следующим темам:  
I курс:"Техника выполнения передачи мяча сверху";  
II курс:"Техника выполнения передачи мяча снизу";  
III курс:"Техника выполнения верхней прямой подачи".  
Проверка и оценивание выполнения задания после карантина.