Задание на дни карантина по физической культуре:
1. Выполнение утренней гигиенической зарядки (разминки).
2. Выполнение упражнений для развития гибкости, силовых качеств (наклоны, повороты в положении стоя, сидя; отжимания, подтягивания).
3. Теоретическое повторение техники выполнения элементов волейбола (передач, подач мяча).

За время карантина подготовить реферат по следующим темам:
I курс:"Техника выполнения передачи мяча сверху";
II курс:"Техника выполнения передачи мяча снизу";
III курс:"Техника выполнения верхней прямой подачи".
Проверка и оценивание выполнения задания после карантина.