

Как научить себя работать самостоятельно?

Наукой и практикой установлено, что лишь самостоятельная работа позволит студенту усвоить систему знаний, глубоко вникнуть в сущность изучаемых наук, овладеть необходимыми навыками, развить свои способности и дарования. Без хорошо организованной и планомерно осуществляемой самостоятельной работы нет и не может быть настоящего высшего образования и научного познания.

Самостоятельная работа, являясь важнейшим средством образования, должна строиться на основе научной организации умственного труда, которая требует соблюдения определенных положений.

- **Найти наиболее пригодные для себя методы самостоятельной работы** и заботиться об их улучшении.

- **Начиная работу, установить ее цель** (Зачем я работаю? Чего должен достичь в своей работе?).

- **Наметить план работы** и трудиться, придерживаясь этого плана (что и в какой срок должен я выполнить).

- **Осуществлять самоконтроль**, самопроверку в процессе работы.

- **Уметь создать благоприятную обстановку** для своей работы и постоянно совершенствовать ее.

- **Выполнять требования гигиены труда**, создавать гигиенические условия для труда.

- **Работать ежедневно**, систематически, а не от случая к случаю.

Для овладения навыками научной организации умственного труда рекомендуются следующие правила работы:

- Работай ежедневно в одно и то же время (в одни часы) дня.
- Принимайся за работу быстро, энергично, без промедления. Некоторые студенты затрачивают много времени на раскачивание, втягивание в работу. Поставь своим девизом быть готовым начать работу без промедления.
- Не жди благоприятного настроения, а создавай его усилиями воли. Нужно уметь заставить себя работать регулярно, ритмично и при отсутствии настроения и вдохновения.
- В начале работы всегда посмотри, что было сделано по изучаемому предмету в предыдущий раз. Психология учит: если установлена связь нового материала со старым, то новый материал будет более доступным, лучше понимается и усваивается.
- Работай сосредоточенно, внимательно, думая только о работе, не отвлекаясь от нее.
- Стремись выработать интерес даже к неинтересной, но нужной работе. Ошибку делают те студенты, которые работают хорошо, с желанием только по любимому предмету, а по другим предметам кое-как.

- Работай с твердым намерением понять, усвоить, закрепить, развить в себе уверенность, что ты можешь и должен это сделать.
- Уделяй больше времени трудному материалу, не обходи трудности, старайся преодолевать их самостоятельно.
- Пользуйся различными приемами, чтобы заставить себя глубоко и основательно понять изучаемый материал: записывай, составляй схемы, таблицы, зарисовывай и рассказывай материал себе и своим товарищам.
- Стремись видеть практический смысл в усвоенных знаниях, старайся понять, как эти знания помогут в будущей профессиональной деятельности. Не стесняйся об этом спрашивать преподавателей.