**Практическая работа по теме**

**«Взаимодействие в группе. Развитие эмоционального интеллекта»**

Необходимо выбрать для выполнения одно из заданий:

1. **Задание**

Написать эссе по итогам изучения курса «Управление собой. Развитие эмоционального интеллекта" с рекомендованного Минпросвещения онлайн-ресурса «Билет в будущее» World skills Russia для обеспечения дистанционного обучения.

<https://site.bilet.worldskills.ru/courses/14/>

В эссе раскрыть следующие темы:

* Что удивило больше всего в полученной информации.
* Что конкретно вам не хватает для успешного управления собой.
* Что из полученных знаний вы будете точно применять.
* Где и как вы уже пробуете применять полученные знания.
* Где и как вы будете применять полученные знания в процессе обучения в техникуме, в дальнейшей работе, в личной жизни.

**Эссе** – небольшой текст, написанный в свободной форме, отражающий впечатление или выводы человека по определенному вопросу. В переводе с французского означает опыт, попытка, очерк, набросок.

**Структура эссе:**

**Введение. З**анимает от 0,5 до 1 страницы. Дает краткое представление об основном содержании текста.

**Основная часть. О**бъем от 3 до 5 страниц. В основной части подробно описывается взгляд человека на выбранную тему, описываются факты и причины, повлиявшие на его точку зрения и конечный вывод. Для того чтобы текст воспринимался более понятно, можно разбить его на отдельные разделы с собственными названиями.

**Заключение. З**анимает от 0,5 до 1 страницы. В заключении делается общий вывод по вопросу, рассмотренному в основной части.

1. **Задание**

Снять видеоролик максимум на 5 минут по теме «Управление собой. Развитие эмоционального интеллекта».

В видео вы можете рассказать про все новое, что узнали. Что такое эмоциональный интеллект. Рассказать про эффективные приемы управления собой. Это может быть и один какой то прием, самый эффективный с вашей точки зрения.

Видео должно быть интересно и познавательно смотреть. Вы должны быть интересны в материале, и поданный вами материал должен быть интересен.

Преподнесите все советы и навыки от своего лица. Делитесь тем новым, что вы узнали.

(за видео дополнительная оценка по теме)

Тема № 6 на сайте «Электронного университета» для курса

«Социальная психология» (СНТ\_21.02.01\_2 курс)